



JAG-1601270101030502 Seat No. _____

B. A. (Sem. III) (CBCS) Examination

November - 2019

**Psychology : Paper - ECT-05
(Positive Psychology) (Core)
(New Course)**

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) જમણી બાજુના અંક ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ વિધાયક મનોવિજ્ઞાન અને અન્ય મનોવિજ્ઞાન સાથેનાં સંબંધો સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૧ સાધારણ અને અસાધારણ વ્યક્તિત્વની લાક્ષણિકતાઓ સમજાવો. ૧૪
- ૨ સાંસ્કૃતિક અને ક્ષેમકુશળતાની વિગતવાર ચર્ચા કરો. ૧૪
અથવા
- ૨ મનોવૈજ્ઞાનિક સુખાકારી વિશે વિસ્તૃત સમજૂતી આપો. ૧૪
- ૩ વિધાયક આવેગો આપણા જીવનમાં કેવી રીતે કામ કરે છે ? ૧૪
અથવા
- ૩ વિધાયક આવેગ એટલે શું ? વિધાયક આવેગો અને તંદુરસ્તીના ઘટકો વર્ણવો. ૧૪
- ૪ અમેરિકન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૪ લગ્ન જીવનના ફાયદાઓ સમજાવો. ૧૪
- ૫ ટૂંક નોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) ૧૪
(૧) વિધાયક મનોભાવો અને વર્તન
(૨) સ્વાસ્થ્યનાં પ્રાપ્તિસ્થાનો
(૩) એશિયન સુખની વ્યક્તિગત શૈલી
(૪) સુખનો ખ્યાલ.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) The right side figures indicate marks.

1 Explain the relations between positive Psychology and other Psychology. 14

OR

1 Explain the characteristic of normal and abnormal personality. 14

2 Discuss in detail of Psychological culture and well-being. 14

OR

2 Explain in detail of Psychological well-being. 14

3 How do positive emotions work in our Life ? 14

OR

3 What is Positive emotion ? Explain the positive emotions and health resources. 14

4 Explain the individual style of happiness in America. 14

OR

4 Explain the advantages of married life. 14

5 Write short notes : (any two) 14

- (1) Positive mood and behaviour
- (2) Health Resource
- (3) Individual style of happiness in Asia
- (4) Concept of happiness.